Section **Escalade** Saison 2012-2013
Cours Adultes

Pour les adhérents 2011-12 : - pré-inscription par mail ou au secrétariat avant le mardi 4 septembre.
- Les inscriptions seront validées à réception du chèque et du certificat médical.

Pour les nouveaux : - **inscriptions** le **mercredi 5 septembre** à **18h30** salle escalade de l'ASPTT rue des Sagnières à Gap. Ensuite à l'accueil du complexe de l'ASPTT.
- Certificat médical obligatoire.

A.G. de la section le **vendredi 15 septembre** à **18h30**, salle escalade de l'ASPTT rue des Sagnières.

Pour tous renseignements : - email : aspttescaladegap@free.fr
- blog : http://aspttescaladegap.free.fr .

ACTIVITES PROPOSEES :

• Cours indoor :
- 28 séances encadrées par un BE
- le jeudi de 19h30 à 21h, (hors vacances scolaires)
- en alternance entre le lycée centre et le gymnase Lafaille un calendrier sera mis sur le blog dès que possible.
- Initiation, progression vers l'autonomie, base d'entraînements, apprentissage des techniques de cordes (assurage dynamique, pose de moulinette, rappel...), contenu adapté au niveau des participants.
- deux groupes (maximum 10 personnes par groupe)
- encadrement : Lucile COMPIN (06-83-65-69-58 / Brevets d'Etat d'escalade)
Thomas VIALLETET (06-61-46-61-15 / aspirant guide de haute montagne).

• Accès libre aux SAE :
- le lundi (hors vacances scolaires) de 19h à 21h à la salle d'escalade du lycée centre du 10 sept au 27 mai
- le mercredi de 19h à 21h (hors vacances scolaires) à la salle d'escalade du lycée centre du 12 sept au 29 mai
- toute la semaine à la salle d'escalade de l'ASPTT : accès libre suivant planning (voir blog). Beaucoup de possibilités même en journée, WE et vacances (hors réservation des autres sections).

• Sorties dimanche (uniquement pour les adhérents de la section)
- initiation et perfectionnement escalade (12€/sortie demi journée ; encadrées par un BE ; covoiturage)
- découverte : cascade de glace / grande voie / terrain d'aventure / ski de randonnée (encadrées par un BE ou guide ; 22€/sortie journée ; covoiturage)
- amicales : (Encadrement bénévole ; covoiturage ; entre adhérent autonome)

•passage des passeports FFME le 13 sept et le 20 juin

TARIFS 2012/2013
(Possibilité de payer en plusieurs fois)

Carte ASPTT	19,00 €	
Licence FSASPTT**	4,00 €	
Licence FFME *	50,50 €	
Cotisation Section ***	64,00 €	
Cours indoor	147,50 €	(ou 55 € pr 10 cours)
Total	**285,00 €**	(192,50€ pr 10 cours)

***Licence FFME obligatoire** : - Assurance de base comprise (- 7,00 € en moins en cas de refus des garanties de personne « *atteinte corporelle, frais de recherches et de secours, assistance rapatr.* ») /
- Abonnement Revue Direct cimes : + 8,00 € /
- Assurance ski de piste : +5,00 € /
- licence famille : 26,00 € à partir de la 3ème personne /
- D'autres options d'assurance : voir notice FFME.

**licence adhésion : -0,60 € en moins en cas de refus des garanties dommages corporels.

*** Réduction -20,00 € sur pour les étudiants, chômeurs, ou RMIstes (sur présentation d'un justificatif)

la section est partenaire chéquier **carte yes** : pour les 13-21ans, possibilité d'avoir **15€** de **réduction** (voir le site : www.carteyes05.com)