

## Ecole d'escalade Jeunes & Adultes Saison 2014-2015

Tous les participants doivent être adhérents à l'ASPTT Gap section Escalade ou au CAF de Gap :

- les adhérents 2013-2014 restent dans leur club d'origine.
- les nouveaux seront adhérents à l'ASPTT Gap section Escalade pour les groupes Babys, Ados découvertes et Motivés 2, au CAF de Gap pour les groupes Enfants et Motivés 1.

Les plannings plus précis seront communiqués plus tard.

**Les détails des tarifs d'adhésion à l'ASPTT et au CAF sont à voir directement avec eux.**

### Tarifs réduit :

Réduction famille : -20,00 € pour le deuxième enfant.

Membre de la section montagne du collège Mauzan : -20,00 € sur les groupes ados découverte ; -25,00 € sur le groupe motivés 1 ; -30,00 € sur le groupe motivés 2

Pour les adhérents 2013-14, inscription au secrétariat de leur club avant le lundi 8 septembre, ou pré-inscription par mail (les inscriptions seront validées à réception du chèque et du certificat médical).

**Inscriptions le lundi 8 septembre à partir de 17h, au CAF (9 rue Bayard à Gap) pour tout le monde.**

Reprise des activités à partir du mercredi 10 septembre.

Certificat médical obligatoire.

1ère séance "à l'essai" (15€ sera retenu en cas de non-continuation)

Pour tous renseignements :

- email : [aspttescaladegap@free.fr](mailto:aspttescaladegap@free.fr) ou [clubalpin.gap@cegetel.net](mailto:clubalpin.gap@cegetel.net)
- blog : <http://aspttescaladegap.free.fr> ou <http://cafdegap.fr>
- journée porte ouverte le samedi 30 août de 10h à 18h à l'ASPTT (18ter rue des sagnières 05000 Gap)
- informations au CAF mardi 2 de 15h à 18h30, mercredi 3 de 13h30 à 18h30 et vendredi 5 de 14h à 18h30

Des stages seront proposés pendant les vacances scolaires.

Pour ceux qui le souhaitent, participations à des compétitions amicales : Guillestre, Briançon, Sisteron, Manosque... Et pour les plus motivés aux championnats régional, interrégional et de France (pour les qualifiés).

Équipe sud 05 : les plus motivés se verront proposer des sorties supplémentaires, minis stages de préparation aux championnats, financés par le C.D. 05 FFME et entraînés par Lucile Compin.

Passage des passeports.

Les activités d'hiver commenceront après les vacances de la Toussaint et finiront fin mars.

**Babys (4-7ans), deux groupes attention changement de jour !**

Automne + printemps : 4 sorties à la demi-journée le samedi matin (calendrier précis sera communiqué).

Hiver : 1 séance par semaine de 45 min un groupe le **mardi** (17h15-18h) un groupe le mercredi (13h30-14h15).

Adhésion ASPTT Gap Escalade + Licence FFME (tarif réduit, assurance, options, etc... : voir ASPTT)		Cotisation Association Duo des Cimes	Prix de l'activité	TOTAL	
Sans assurance	Avec assurance			Sans assurance	Avec assurance
52,90 €	60,50 €	5,00 €	69,50 €	127,40 €	135,00 €

**Enfants (7-12ans), trois groupes**

Automne + printemps : 8 sorties à la demi-journée. Deux groupes le mercredi après-midi ; un groupe le samedi matin (calendrier précis sera communiqué).

Hiver : 1 séance par semaine de 1h30 à la nouvelle salle d'escalade le mercredi. Deux groupes à 14h15 ; un groupe à 17h45.

Adhésion CAF de Gap + Licence FFCAM (tarif réduit, assurance, options, etc... : voir CAF)		Cotisation Association Duo des Cimes	Prix de l'activité	TOTAL	
Sans assurance	Avec assurance			Sans assurance	Avec assurance
42,10 €	64,00 €	5,00 €	116,00 €	163,10 €	185,00 €

**Ados découvertes (11-18ans), trois groupes**

Automne + printemps : 8 sorties à la demi-journée. Deux groupes le mercredi après-midi ; un groupe le samedi matin (calendrier précis sera communiqué).

Hiver : 1 séance par semaine de 1h30 à la nouvelle salle d'escalade le mercredi. Un groupe à 14h15 ; deux groupes à 17h45.

Adhésion ASPTT Gap Escalade + Licence FFME (tarif réduit, assurance, options, etc... : voir ASPTT)		Cotisation Association Duo des Cimes	Prix de l'activité	TOTAL	
Sans assurance	Avec assurance			Sans assurance	Avec assurance
52,90 €	60,50 €	5,00 €	129,50 €	187,40 €	195,00 €

### Motivés 1 (11-18ans), un groupe

Automne + printemps : 16 sorties à la demi-journée le samedi après-midi (calendrier précis sera communiqué).

Hiver : 1 séance par semaine de 2h à la nouvelle salle d'escalade le mercredi 15h45-17h45.

Toute l'année : 1 séance de 1h30 une semaine sur deux le mardi de 18h à 19h30, au pan de l'ASPTT puis à la nouvelle salle d'escalade.

Adhésion CAF de Gap + Licence FFCAM (tarif réduit, assurance, options, etc... : voir CAF)		Cotisation Association Duo des Cimes	Prix de l'activité	TOTAL	
Sans assurance	Avec assurance			Sans assurance	Avec assurance
42,10 €	64,00 €	5,00 €	196,00 €	<b>243,10 €</b>	<b>265,00 €</b>

### Motivés 2 (14-18ans), un groupe

Automne + printemps : 8 sorties à la demi-journée + 8 sorties à la journée le samedi principalement (calendrier précis sera communiqué).

Hiver : 1 séance par semaine de 2h à la nouvelle salle d'escalade le mercredi 15h45-17h45.

Toute l'année : 1 séance par semaine de 1h30 le jeudi de 18h à 19h30, alternance lycée Villars / gymnase Lafaille puis à la nouvelle salle d'escalade.

Adhésion ASPTT Gap Escalade + Licence FFME (tarif réduit, assurance, options, etc... : voir ASPTT)		Cotisation Association Duo des Cimes	Prix de l'activité	TOTAL	
Sans assurance	Avec assurance			Sans assurance	Avec assurance
52,90 €	60,50 €	5,00 €	264,50 €	<b>322,40 €</b>	<b>330,00 €</b>

### Jeunes (16-25ans)

Toute l'année : 1 séance par semaine de 1h30

Un groupe le jeudi de 18h à 19h30, alternance lycée Villars / gymnase Lafaille puis à la nouvelle salle d'escalade.

Des sorties à la carte (payant) seront proposé avec les groupes adultes certain dimanche (calendrier précis sera communiqué).

Adhésion à l'ASPTT Escalade ou au CAF : tarifs à voir avec les clubs

Cotisation Association Duo des Cimes : 5,00 €

Prix de l'activité : 120,00€

### Adultes

Toute l'année : 1 séance par semaine de 1h30

Deux groupes le jeudi de 19h30 à 21h, alternance lycée Villars / gymnase Lafaille puis à la nouvelle salle d'escalade.

Des sorties à la carte (payant) seront proposé certain dimanche (calendrier précis sera communiqué).

Deux autres groupes seront ouverts à partir de la toussaint.

Adhésion à l'ASPTT Escalade ou au CAF : tarifs à voir avec les clubs

Cotisation Association Duo des Cimes : 5,00 €

Prix de l'activité : 140,00€