ASPTT GAP

Aiguille du Goléon – 24 et 25 juillet 2018

Activité : Initiation Alpinisme
Participants : Rachel, Jérémie, Jean
Lieu : Aiguille du Goléon
Cartes : IGN TOP25 numéro 3435ET Valloire
Conditions météorologiques : beau temps ; arrivée des cumulus en fin de matinée
Conditions nivologiques : névés entre 2900 et 3000m, glacier en glace au delà
Altitude de départ/arrivée/dénivelé cumulé : 1877m / 3424m / 1600m
Heure Départ / Retour (voiture) : 9h15 le 24 / 14h35 le 25

Les sommets des Ecrins depuis l'Aiguille du Goléon

Du sommet :
Aiguilles d'Arve, Mont Blanc, Grand Galibier, lac des Cerces
Au sud : Les Agneaux, Le Pelvoux, L'Ailefroide, Les Ecrins, La Meije, Le Rateau, le Glacier du Mont de Lans

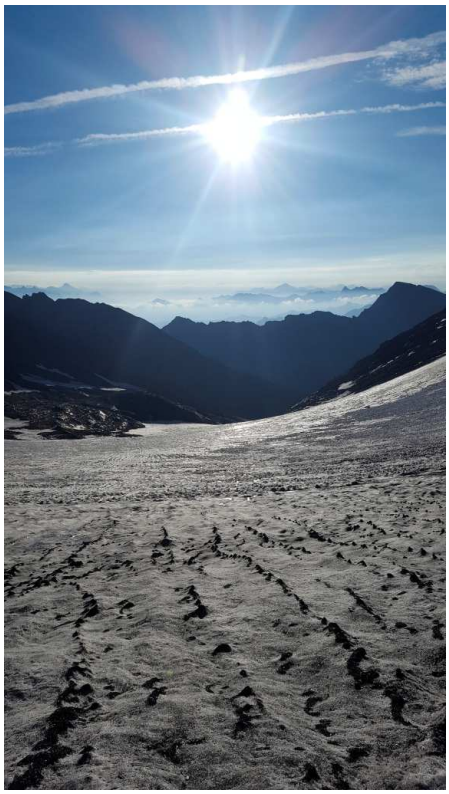
Topo : Quelques points de passage et horaires le 24 juillet
Parking à Entraigue (1877m d'altitude) : 9h15 Refuge du Goléon (2463m d'altitude) : 10h30
Apres midi : exercices techniques et de sécurité au bout du lac du Goléon (2435m d'altitude)

Topo : Quelques points de passage et horaires le 25 juillet
Refuge du Goléon (2463m d'altitude) : 4h40 Lac du Goléon (2435m d'altitude) : 4h50
Refuge Carraud (2480m d'altitude) : 5h10 Carrefour Vallon (2780m d'altitude) : 6h10
Névés (vers 2900m d'altitude) : équipement Glacier (vers 3000m d'altitude) : encordement glacier
Crête (3236m d'altitude) : 7h50 encordement Aiguille du Goléon (3424m d'altitude) : 8h40/9h
Crête (3236m d'altitude) : 9h50 encordement glacier
Fin névés (vers 2900m d'altitude) : déséquipement et désencordement
Carrefour Vallon (2780m d'altitude) : 11h10 Refuge Carraud (2480m d'altitude) : 11h50
Lac du Goléon (2435m d'altitude) : 12h15
Refuge du Goléon (2463m d'altitude) : 12h20 / 13h30 casse-croute
Parking à Entraigue (1877m d'altitude) : 14h35

Récit :
Mardi matin 7h, début de deux belles journées en montagne. Départ pour le Goléon (ou « Gros Léon » pour les intimes), après deux petites heures de route nous arrivons au parking. La route à elle seule promet de belles choses, en chemin nous apercevons les premiers sommets des Ecrins : le Pelvoux, les Agneaux, le massif des cerces…puis la Meije qui ne va plus nous quitter du séjour.

Les sacs à dos chargés nous commençons la montée au refuge du Goléon, le panorama est fantastique, à chaque virage nous pouvons admirer les glaciers, le Râteau, la Meije. Cette mise en jambes nous permet d'arriver au lac du Goléon à une heure encore matinale...Et pour notre plus grand plaisir, le vent ne s'étant pas encore levé, nous avons pu prendre la photo digne des couvertures de magazine avec le reflet parfait du glacier et du refuge sur la surface de l'eau.
La fin de matinée et début d'après midi sont consacrés à des exercices et techniques d'encordement nécessaires à la progression sur glacier et course de rochers… toujours avec un panorama splendide, et quelques distractions de baigneurs dans le lac.
Au retour au refuge en milieu d'après midi nous avons pu goûter aux bières locales , et admirer les marmottes qui gambadent à proximité de la belle terrasse ensoleillée.

Le lac du Goléon, le refuge et la face nord de la Meije et du Râteau



Le glacier du Goléon, en glace

Mercredi matin, après un bon repas de refuge, et une courte nuit de sommeil, lever à 4h pour le départ vers LE sommet.
Équipés de frontales nous commençons la marche, les étoiles accompagnent notre début de progression en fond de vallon et le jour se lève peu à peu laissant apparaître au fur et à mesure un paysage minéral. Avec le lever du jour nous atteignons le pied du glacier encore en neige dure… une bonne occasion pour se familiariser avec la marche en crampons. Nous nous encordons, puis progressons sur le glacier, l'Aiguille du Goléon apparaît de plus en plus imposante, et ne semble pas forcément se rapprocher à chaque pas.
Arrivés en haut du glacier, nous commençons à gravir l'arête permettant d'accéder au sommet. Le rocher d'abord assez friable devient de plus en plus compact, et offre de beaux petits passages de franchissement, rendant les derniers mètres plutôt agréables malgré la fatigue qui commence à se faire sentir.
Et bien après un dernier petit ressaut, le sommet arrive (enfin), un cairn (ou plutôt une grosse tourelle) est planté sur le sommet et sublime le point de vue. Et quelle vue, un parfait 360° avec un beau ciel bleu qui dévoile de nombreux sommets des Ecrins… Et même d'ailleurs (le Mont Blanc se laisse aussi admirer depuis l'Aiguille du Goléon).
Après quelques minutes au sommet c'est reparti dans l'autre sens, à l'arrivée sur le glacier celui ci commence à bien fondre et la neige est beaucoup plus transformée et nous réalisons quelques glissades malgré les crampons. un petit passage au refuge pour récupérer les affaires et manger le casse croûte puis c'est la redescente finale pour rejoindre la voiture.
Des moments très agréables et des paysages plein la tête pour ces deux jours.
Merci Jean pour cette initiation sur le Goléon.

Récit et Photos : Rachel et Jérémie