

# ASPTT GAP

## Randonnée Formation au pied du Pic de Gleize Champsaur - 18 mars 2018

Activité : Randonnée Formation

Participants : Claire, Sarah, Gérard, Jean

Lieu : Champsaur, sur les coteaux sous le Col de Gleize, au départ du Col Bayard

Cartes : IGN TOP25 numéro 3437OT Champsaur

Conditions météorologiques : ciel nuageux

Conditions nivologiques : neige conséquente et en continu, poudreuse en sous bois, transformée ailleurs

Altitude de départ/arrivée/dénivelé cumulé : 1250m / 1650m / 500m

Heure Départ / Retour (voiture) : 8h20 / 13h40



### Itinéraire et récit :

Nous partons depuis le parking situé au tout début de la route montant au Col de Gleize (1250m d'altitude) à 8h20.

Nous montons vers l'ouest en suivant au début le vallon d'un torrent, puis montons en traversée pour rejoindre une crête, que l'on suit toujours en direction de l'ouest.

Nous atteignons ainsi un petit sommet (1580m d'altitude), puis rejoignons un petit collet où passe la Route Forestière qui se poursuit en direction de Laye.

De 9h50 à 10h30, nous profitons du site et de l'absence de vent pour réaliser quelques exercices de techniques et sécurité de corde :

Les différentes cordes utilisées en Montagne

Les nœuds : Encordement : le 8

Raboutage : double pecheur

Auto assurance : machard tressé

Assurage : demi cabastant

Le baudrier de fortune avec une grande sangle

L'encordement

Nous poursuivons ensuite, quelques temps sur la Route Forestiere en direction de Laye, puis nous faisons demi tour alors qu'elle descend franchement. De retour au collet, nous continuons en traversée ascendante vers le sud pour retrouver la route du Col de Gleize vers 1650m.



Sur ce replat, de 11h25 à 12h40, nous cassons la croûte, puis nous réalisons de nouveau quelques exercices de techniques et de sécurité de corde :

A partir d'un point d'encrage sur un arbre, assurage au demi-cabestan et blocage sous tension avec un nœud de mule.



Puis nous prenons le chemin de retour en nous dirigeant directement vers le parking, où nous arrivons à 13h40.