

ASPTT GAP

Randonnée, boucle de la Pinouse - 19 avril 2025



Activité : Randonnée tranquille en boucle

Lieu : Champsaur

Conditions météorologiques : ciel nuageux ; quelques rayons de soleil sur la crête et au retour

Conditions nivologiques : quelques plaques de neige au dessus de 1600m coté nord et sur la crête

Altitude de départ/arrivée/dénivelé cumulé : 1341m / 1850m / 500m

Participants : Marc, Jean

Carte : IGN TOP25 numéro 33370T Champsaur

Récit : En ce samedi 19 avril 2025, notre randonnée choisie est la boucle de la Pinouse au-dessus de la station nordique d'Ancelle, sous un ciel nuageux.

Nous démarrons à 8h30, au parking du hameau de Serre Borel à la sortie d'Ancelle par la D213, nous prenons la direction plein est, rive droite le long du torrent de la Rouane aujourd'hui impétueux après les fortes pluies des derniers jours à 1341 m. Nous avançons facilement pour nous enfoncer au fond de la vallée de la Rouanne par la piste forestière et un chemin viabilisé le long du torrent. Arrivée à la côte de 1453 m, nous prenons la piste à notre gauche direction sud en face nord en sous-bois très pentue avec un sol bien humide. Nous arrivons à un replat à 1687 m, une table pique-nique m'attend pour me resucrer (taux d'insuline bas), malgré plusieurs aliments riches en glucides tout au long de cette rude montée. Après cette pause bien méritée de 9h50 à 10h, nous reprenons notre chemin par une sente en traversant un ru devenu petit torrent avant d'arriver à une crête. A cet endroit nous prenons à gauche plein est en continuant une grimpe pentue au milieu d'une sente boisée. Arrivée à la côte de 1811m, au sommet de la Pinouse à 10h35 ; nous poursuivons sur la crête en direction de l'est, jusqu'à un dégagement offrant une belle vue coté sud et ouest, à 1850m de 10h45 à 11h. Petit quart-d'heure de récupération et de prises de photos avant de redescendre par la même sente périlleuse jusqu'à la crête, nous prenons à gauche plein sud la suite de notre randonnée pour une boucle vers le hameau de Moissières à 1529 m, il est 11h35. En arrivant au hameau nous prenons la route plein nord en direction des Taillas (départ télésiège). Nous passons devant le site nordique de Pra Jaly de la station d'Ancelle. Nous continuons pour arriver au parking à 12h10.

Randonnée sportive et physique, à entreprendre sous le soleil à la mi saison estivale. Vue imprenable sur le bassin Gapençais avec des vues sur Céüse, l'Arche d'Ancelle 2256m et les Aiguilles 2366m et 2367m, les Autanes 2519m et 2782m, puis les sommets entourant Gap, Puy de Manse, La Crête de Charances, le Pic de Gleize, l'Aiguille de Laye.

Récit et photos : Marc