

# ASPTT GAP

## La Croix de l'Estangs, la Pousterle / Champsaur 26 juin 2022

Activité : randonnée

Participants : Philippe, Jean

Lieu : Champsaur

Carte : IGN TOP25 numéro 3437OT Champsaur

Conditions météorologiques : quelques nuages le matin, puis beau temps chaud

Conditions nivologiques : pas de neige

Altitude de départ/arrivée/dénivelé cumulé : 1576m/2401m/1000m

Heure départ/retour (parking) : 7h30/13h30



la Barre des Ecrins, les Bans avec Ailefroide en arrière, le Sirac.

### Itinéraire :

Parking du hameau les Richards : 1576m, 7h30

Carrefour GR/sentier vers le lac : 1813m, 8h35 (Le lac est nommé lac de l'Estangs sur le panneau)

Vers 1850m, dans une clairière nous découvrons des lys martagon ; Lac : 2159m, 9h20/9h30

Par une boucle à niveau, nous rejoignons la crête au dessus de la vallée du Touron que nous suivons jusqu'à la Croix de l'Estangs : 2209m, 9h55/10h15 : panorama sur la vallée du Touron dominée par le Vieux Chaillol, la vallée de Champoléon, les sommets des Ecrins. Par la crête, nous rejoignons le Col : 2302m, 10h45 ; puis La Pousterle : 2401m, 11h/11h15 ; pour y accéder, il y a un court passage sous le sommet où il faut mettre les mains.

Au sommet, le panorama est vaste : sur le Champsaur, la plaine du Drac, sur Gap, le Dévoluy ... et au loin, la Barre des Ecrins, les Bans avec Ailefroide en arrière, le Sirac.

Retour au Col : 2302m, 11h20, puis descente en direction de la cabane ; il faut franchir une barre en amont et longer son pied pour retrouver un chemin qui descend jusqu'au torrent où l'on rejoint le sentier qui descend du Palastre : 1832m, 12h30

Pause casse-croute vers 1760m, 12h35/13h15 ; nous apercevons une douzaine de rapaces qui tournoient dans le vallon, puis retour au Parking : 13h30