

ASPTT GAP

Lac Sainte Anne et lac Miroir - 17 avril 2018

Activité : Randonnée

Participants : Claire, Sarah, Gérard, Jean

Lieu : lac Sainte Anne et lac Miroir dans le Queyras

Cartes : IGN TOP25 numéro 3537ET Guillestre

Conditions météorologiques : grand beau temps

Conditions nivologiques : neige en continu dès le parking, avec de grosses accumulations

Altitude de départ/arrivée/dénivelé cumulé : 1700m / 2450 / 800m

Heure Départ / Retour (voiture) : 8h05 / 14h10



Le lac Miroir, enneigé

Au Collet Sainte Anne :

Au Nord-Ouest : les sommets des Ecrins, dont le Pelvoux

Au Nord : le Pic de Rochebrune

A l'Est : le Péouvou

Au Sud-Est : la Tête de Girardin

Au Sud-Ouest : les Pics de la Font Sancte, dominant le lac Sainte Anne

Itinéraire :

Arrivée à 8h par la D 60 au parking "Pied du Mélezet" (altitude 1702m), au pied des pistes de la station de Ceillac, en regard de la cascade de la Pisse encore gelée...

Chaussée des raquettes dès le départ... ascension direction Sud-Est, sur la rive gauche du torrent et vallon éponyme "Pré-Girardin" (à bonne distance des pics neigeux des crêtes de La Cube et de Coste Belle dominant la rive droite...). Nous progressons essentiellement sur les pistes de ski fermées... franchissement du collet Praloubet (altitude 2300) vers 9h30... puis accès au Collet de Ste Anne (altitude 2408m) vers 10h20. Cheminement sur la crête surplombant la Chapelle et le Lac Ste Anne largement recouvert par depuis les pics de La Font Sancte et des Heuvières..

Au retour : plein Nord, par les pistes jusqu'à la cote 2325 où lente descente pratiquement à niveau du flanc gauche du vallon, direction Nord-Ouest ; nous bifurquons en direction du Lac Miroir (altitude 2214m), après une facile ascension du collet des Preynasses (altitude 2250m).

Puis retour, après la pose casse crôte, en direction Sud, par ce même collet pour prendre ensuite les alpages boisés en direction Nord -Est, dominant le vallon Girardin que nous rejoignons à la cote 2135..

Descente sur les pistes sur une neige déjà bien transformée...jusqu'à la cote 1900 où nous quittons le vallon pour la piste forestière plein Est qui débouche sur la rive gauche du Torrent Mélezet, au niveau du refuge/hôtel Mélezet (altitude 1822m).

Arrivée vers 13h20 au parking par la piste toujours enneigée rive gauche du torrent...magnifique!! aie! les genoux



Récit :

C'est avec plaisir que les oiseaux nous réveillent, direction le Queyras, RDV à 7h au parking de décathlon. Sur la route nous observons le lac de Serre Poncon encore bien bas, avec vue sur l'ancien chemin de fer. Arrivés à Ceillac, 5 degrés, on s'équipe.... Il est 8h, on commence à monter puis, peu de temps après on met les raquettes, pour attaquer l'ascension, pentes à 30 degrés, ça monte, ça monte, une neige dure, ça craque sous les raquettes, la nature qui se réveille, on observe, on écoute, on enchaîne les pas, chacun à son rythme, entre deux paroles, le rythme respiratoire est trouvé pour chacun, des pauses boisson, on admire, arrivons à 10h30 à La Chapelle Sainte Anne, on entend un bruit sourd, qui voit l'avalanche? Le soleil tape, grand ciel bleu, la neige se transforme, on entend de PLUS en PLUS de bruits sourds, on essaye de les repérer.... on s'imprègne de l'atmosphère puis direction le lac Miroir, dernière petite grimpette, la neige est PLUS souple. Pause casse croûte, le meilleur restaurant... on profite, les oiseaux sont de la partie, et on repart! La descente se fait rapidement mi raquette- mi ski tellement la neige est transformée.... Retour au parking à 13h30. Merveilleuse journée



Les Pics de la Font Sancte