

# ASPTT GAP

## Lac de Souliers dans le Queyras / 16 août 2022

Activité : Randonnée Tranquille

Participants : Colette, Marc, Jean

Lieu : Lac de Souliers / Queyras

Carte : IGN TOP25 numéro 3537ET Guillestre

Conditions météorologiques : grand beau temps , arrivée des cumulus en fin de matinée

Conditions nivologiques : pas de neige

Altitude de départ/arrivée/dénivelé cumulé : 2212m/2592m/400m

Heure départ/retour (parking) : 7h30/13h30



Le Lac de Souliers dans son cirque, vu depuis la Crête du Tronchet

### Points remarquables et horaires :

Parking sur la route du Col de l'Izoard à 2212m d'altitude, à 9h ; Belvédère à 2310m d'altitude à 9h30

Lac de Souliers à 2487m d'altitude à 10h15 ; Crête du Tronchet à 2592m d'altitude, de 11h à 11h15

Casse-croûte au Lac de Souliers de 11h30 à 12h25 ; Retour au Parking à 13h15

### Panorama au sommet de la Crête du Tronchet :

Au sud : vue sur l'ensemble des sommets d'Queyras, en particulier : le Viso, les Toillies, les Aiguilles de Chambeyron, les Pics de la Font Sacle ...

Au nord ouest : le Pelvoux, au nord, Cote Belle, le Pic de Rochebrune

### Récits :

Mardi 16 Août 2022 ; 7h, je suis prête, un peu anxieuse : j'ai rendez-vous avec la montagne et les sentiers d'altitude que je n'ai pas arpentés depuis si longtemps ! 7h15 : la voiture est là et l'aventure commence. Déjà sur le trajet, yeux grands ouverts sur le paysage, je m'acclimate et essaie d'enregistrer toutes les informations qui volent autour de mes oreilles. 9h, ça y est : mes pas se dirigent sur le sentier qui nous achemine vers le lac soulier. J'apprends des expressions nouvelles : la « zone de combat » n'est pas le pré

dédié aux duellistes, mais l'endroit où les arbres doivent se battre pour survivre (zone plus clairsemée, puisque les moins forts ne résistent pas..). Voici, une fenêtre pour admirer les montagnes vers lesquelles on se dirige. Plus loin, le chemin bifurque, grimpe un peu plus sec. Silence. je marche, je souffle, je regarde. Je suis BIEN. Bientôt le lac soulier est là, sous nos yeux. Tout autour à 360 degrés, Le rêve est devenu réalité. Le trio est en forme et la décision de voir plus haut semble évidente, même si la trouille de la descente ensuite, me freine un peu. Mais je me sens, je me sais en sécurité... Nous y sommes, le but est dépassé et le spectacle grandiose !!!! Je n'en dirais pas plus. Ma tête est encore dans les nuages et mon corps en béatitude, bien qu'un peu fourbu. En attente déjà de la prochaine randonnée. Un grand merci à Jean et à Marc pour ce fabuleux cadeau.

Colette



Le Pelvoux

Randonnée tranquille, aucune difficulté, magnifique sentier au départ, dans un sous-bois de mélèzes avec son tapis d'aiguilles. A l'orée du bois nous sommes à découverts et nous gravissons une sente pour arriver au Lac de Souliers, qui à une forme ronde autour d'un cirque de sommets pointant leurs magnifiques aiguilles vers le ciel bleu des Hautes-Alpes. Après un conciliabule, nous décidons d'effectuer la montée jusqu'au point culminant de la Crête du Tronchet, le chemin est un peu plus périlleux, mais en avançant avec prudence, nous arrivons devant un superbe panorama de 360°. Un véritable bonheur du Viso au glacier du Pelvoux, nous avons bien fait de grimper sur cette crête. Descente au lac pour une collation bien méritée. Au parking nous prenons le temps d'admirer la vue sur la montée du col de l'Izoard.

Marc



Photos : Marc