

ASPTT GAP

Randonnée Orientation au lac de Barbeyroux – Champsaur 4 novembre 2018

Activité : Randonnée Orientation

Participants : Hélène, Jean

Lieu : Lac de Barbeyroux, Champsaur

Carte : IGN TOP 25, Champsaur, numéro 34370T

Conditions météorologiques : temps nuageux, mais température agréable

Conditions nivologiques : il reste quelques traces de neige, blotties dans des zones bien à l'ombre et au dessus de 1500m, suite aux précipitations du début de semaine

Altitude de départ/arrivée/dénivelé cumulé : 1280m / 1650m / 400m environ

Heure Départ / Retour (voiture) : 8h30 / 14h

Itinéraire : Une boucle à partir du hameau des Payas, passant par le lac de Barbeyroux



Mer de nuage dans
la vallée du Drac

Récit :

La sortie de ce jour a un but pédagogique : il s'agit d'apprendre à lire une carte et à se repérer sur le terrain. Nous partons du hameau des Payas, au dessus de Saint Bonnet, et admirons la mer de brouillard qui s'étend dans toute la vallée. Équipés d'une boussole, d'un altimètre, d'une carte et d'un carnet de notes, nous prenons le Chemin du Sourcier qui part en haut du hameau. La séance est divisée en 2 parties. Durant la première moitié, il s'agit d'apprendre à repérer tous les éléments nous permettant de nous orienter, de façon à pouvoir, ultérieurement, repérer sur une carte, le chemin parcouru. Ainsi nous apprenons à déterminer une direction à l'aide d'une boussole. Nous repérons, par exemple, que le Chemin du Sourcier part direction 50° à partir d'une altitude de 1310 mètres. Nous repérons l'amont et l'aval, certains éléments marquants de la nature (petit point d'eau, vallon, cuvette, réservoir d'eau, embranchement, ruisseau, crête, col,...), autant d'éléments que nous retrouverons indiqués sur la carte. Nous apprenons également à repérer les courbes de niveau, c'est à dire les points de même niveau qui seront repris sur la carte en formant des courbes, et permettant de calculer, lors d'une course, les passages de montée ou de descente ainsi que leur altitude. Nous avons ainsi pu repérer plusieurs passages où notre chemin croisait perpendiculairement les courbes de niveau, nous permettant d'anticiper une forte montée ou descente.



Dans la forêt de mélèze

A mi-parcours, nous faisons une pose à un endroit stratégique que nous repérons grâce aux éléments de la nature : nous sommes au point le plus bas entre 2 crêtes, et nous en déduisons que nous sommes à un petit col. Nous sortons la carte et trouvons tous les éléments que nous avons vus lors du cheminement. Nous préparons ensuite la suite du parcours. Nous savons que nous allons devoir quitter le chemin direction 120° et prendre un petit chemin forestier en forte pente. Nous avons un peu du mal à trouver l'embranchement, ayant omis de calculer son altitude, ce qui nous aurait permis, à l'aide de 2 informations croisées, de nous repérer sans hésitation. Le chemin forestier s'avère différent de celui indiqué sur la carte, les chemins forestiers pouvant en effet évoluer dans le temps, au contraire des sentiers balisés, plus fiables. Après un passage dans un bois sombre et une forêt de mélèzes où nous foulons la neige, nous rejoignons le chemin balisé et entamons la descente vers le lac de Barbeyroux. Nous faisons une halte pique-nique près d'une croix, face à un magnifique point de vue. Après le déjeuner, nous cheminons tranquillement vers le lac de Barbeyroux, bien vide en cette saison, le contourner puis rejoignons sans difficulté particulière le hameau des Payas. Une journée à la fois studieuse et agréable, où nous avons bien profité des magnifiques couleurs automnales.



Le lac de Barbeyroux

Récit et photos : Hélène