

ASPTT GAP

Pic de Crigne (1263 m) - 14 avril 2024

Vire diagonale, col des selles, la Porte, retour par la falaise de Ventavon et Haute Crigne

Activité : Rando Alpine

Participants : Marc, Sylvain

Conditions météorologiques : beau temps ensoleillé et chaud

Carte : 3338 ET (Gap) ; 3339 ET (La Motte-du-Caire)

Lieu : Monétier-Allemont

Conditions nivologiques : néant

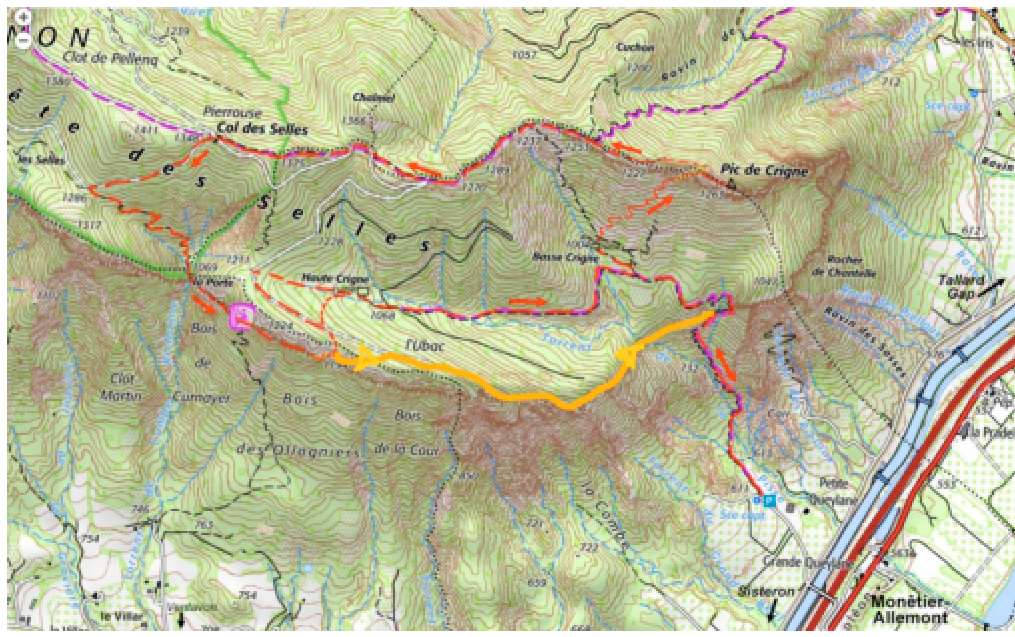
Départ/Retour (parking) : 9h00/16h

L'itinéraire suivi est celui Le pic de Crigne - pascal-sombardier.com , modifier sur la fin du parcours (tracé orange)

Difficulté : quelques petits passages d'escalade facile

Dénivelé : 1000m compte tenu de plusieurs montées et redescentes.

Durée : 6 h 30



Récit :

Après s'être retrouvé au parking, on fait un petit point sur le parcours et on démarre vers 9h.



(1ère barre et la cascade)

Montée rapide sur le sentier balisé jusqu'à Basse Crigne que l'on contourne par le nord. De là on voit bien la rampe diagonale. Pas de sentier bien tracé pour l'atteindre, on monte au mieux par les traces de chevaux dans les genêts. On prend pied sur la vire étroite mais en rocher franc avec un seul court passage d'escalade sans grande difficulté mais exposé. Puis on rejoint le col précédant la courte montée finale au sommet.



Vue à 360° superbe.

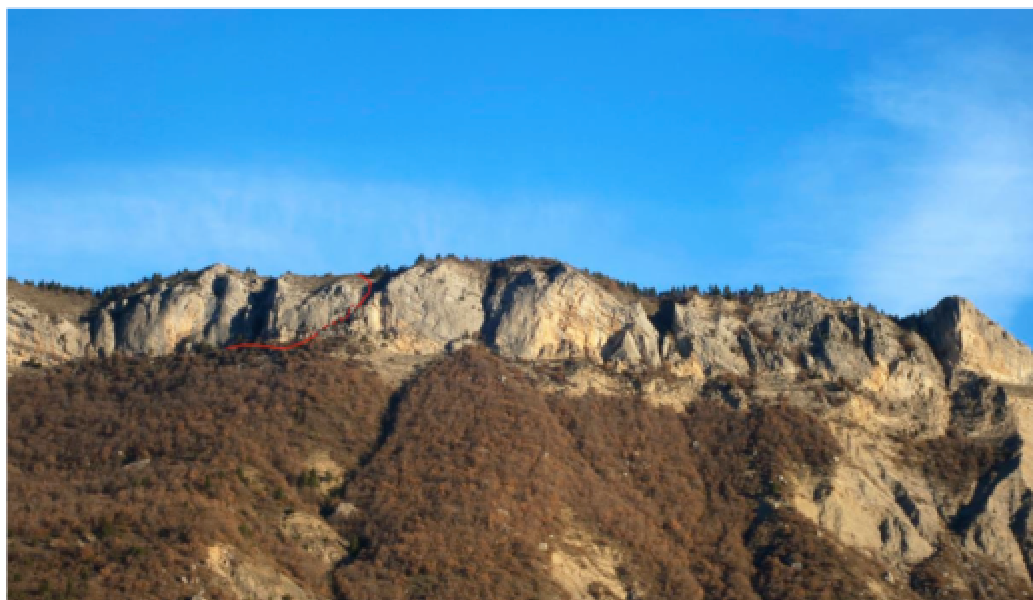




Une fois le sommet conquis, on revient au ce col devant l'arête rocheuse qui s'étend à l'ouest. On descend le versant nord sur une sente escarpée, elle remonte finalement sur la crête, puis sur un petit sommet (1253 m). On continue sur le sommet suivant (1289 m) puis la croupe boisée pour atteindre le point le plus haut du périple (1375 m) pour rejoindre un carrefour de pistes au col des Selles (1348 m).

On prend la piste indiquée "pas de Roche-Courbe". Au panneau qui indique le Villar à gauche (1286 m) puis le chemin descend à la Porte (1069 m). Après avoir traversé le torrent on cherche la sente qui amène au pied des falaises Ventavon.

On longe le pied de la falaise. Après les dernières voies d'escalade, on cherche le passage indiqué du topo. On essaye un petit goulet pour remonter sur la crête, mais ce n'est pas une issue logique. On sécurise la redescente avec la corde, et on continue plus à l'est pour enfin trouver le goulet garni d'un pin. Quelque pas d'escalade (3a) et sortir à droite dans un vaste entonnoir qui mène à la crête près du point 1194 m.



De là, on quitte le topo. On décide de suivre la sente des arrêtes, puis dans les zones boisées raides en mode « sanglier » (on utilise les layons de débardage). On rejoint le haut de la cascade, et on remonte rejoindre le sentier balisé de la montée.

Belle journée, itinéraire en partie hors sentier et ou pose parfois les mains.

Texte : Sylvain