

ASPTT GAP

Randonnée en boucle au Pic de Saint Cyr - 7 avril 2024

Activité : Randonnée

Lieu : Antonaves

Conditions météorologiques : ciel nuageux, blanc

Altitudes : 620m / 1365m / 800m

Participants : Marie-Hélène, Christophe, Philippe, Jean

Carte : IGN TOP25 numéro 3339OT Sisteron

Conditions nivologiques : pas de neige

Départ/Retour (parking) : 8h50 / 12h40



Vue en direction nord

Tour d'horizon au sommet :

A l'est : vallée du Buech et vallée de la Durance

Au sud : Montagne de la Baume, verrou de Sisteron

Au nord-ouest : Aiguilles de la Jarjate, Grand Ferrand, Obiou

Au nord : Bure, Céuse

Au nord-est : Vieux Chaillol, Sirac, Pics de Boursier

Récit :

Les conditions nivologiques dans la vallée de Haute Ubaye n'étant pas bonnes, nous décidons de randonner au Pic de Saint Cyr, au dessus des gorges de la Méouge. Et, nous effectuons donc cette sortie en compagnie de mes deux amis normands. Nous partons d'un joli petit village, Antonaves, où les rares places de parking sont prisées. Sous une forte chaleur pour un mois d'avril, nous montons par une piste forestière avec parfois de jolis raidillons et ensuite par un chemin plus agréable, nous atteignons la barre rocheuse qui nous mènera au sommet du Pic de Saint Cyr à 1365m. Il est alors 10h45, 745m de dénivelé pour atteindre ce joli sommet en 2h. Puis nous suivons la crête vers le Nord. De là-haut, la vue est magnifique sur les sommets qui nous entourent. Le retour se fait par une large boucle dans la forêt sur un chemin ludique. Repassage par le carrefour de la piste forestière ; il est 12h40 et nous sommes de nouveau au parking. Très belle randonnée, merci Jean pour cette jolie sortie que mes amis ont appréciée.

Récit : Philippe

Photo : Jean