

# ASPTT GAP

## Formation « terrain enneigé » col de Vars - 12 mai 2022



Activité : Formation aux techniques de progression et de sécurité en terrain enneigé

Participants : Philippe, Jean

Lieu : au dessus du Col de Vars

Carte : IGN TOP25 numéro 3538ET Aiguille de Chambeyron

Conditions météorologiques : grand beau temps chaud

Conditions nivologiques : névés dans le vallon et sur les crêtes

Altitude de départ/arrivée/dénivelé cumulé : 2108m/2734m/600m

Heure départ/retour (parking) : 8h10/14h30

Cette sortie était programmée le dimanche 8 mai, mais les conditions météorologiques défavorables à une action de formation nous ont conduit à la déplacer au jeudi suivant. Il était prévu de se rendre du côté du Pic de Gleize, mais la neige étant beaucoup plus haute, nous avons convenu de nous rendre au Col de Vars. En arrivant au Col, nous avons été surpris par l'absence de neige, et il a fallu grimper pour l'atteindre. Départ donc à 8h10 du Col de Vars à 2108m d'altitude. Nous prenons la direction ouest pour rejoindre le vallon issu du Col du Crachet. Nous rencontrons le névé dans le vallon vers 2350m d'altitude. La neige porte bien ce qui nous permet de réviser la progression sur neige dure. La pente se redresse, et nous nous équipons du piolet en nous remémorant la technique d'arrêt d'une éventuelle glissade. Sur le replat à l'approche du col, en face Est, la neige ne porte plus, nous gagnons alors la crête à 2631m d'altitude, à 10h, en franchissant un ressaut rocheux. Nous poursuivons notre ascension par la crête jusqu'au sommet 2734m. Il est 10h20. Nous y restons une dizaine de minutes pour détailler le panorama puis nous rejoignons une petite combe orientée nord-ouest où la neige est bien dure pour nos exercices :

Progression en crampons, montée, descente, traversée, demi-tour ; puis sans crampons

Réalisation d'un point d'encrage avec un piolet, puis réalisation d'un point d'encrage sous tension et report de la tension sur le point d'encrage avec révision des nœuds (de Huit, de Machard Tressé)

Tous ces exercices nous ont ouvert l'appétit, et sous un grand ciel bleu, nous déjeunons en profitant du panorama ; puis à 12h30, nous regagnons le col pour réviser les techniques de progression sur glacier :

Réalisation de l'encordement en « N »

Entrées et sortie sur le glacier, déplacements corde tendue, en alternant la position de premier et de second de cordée.

A 13h30, nous quittons le col et entamons la descente d'abord en franchissant le ressaut rocheux, puis en descendant la pente raide sous le col, déneigée, mais instable ; le piolet nous est bien utile. Nous utilisons ensuite le névé du fond du vallon ce qui nous permet de gagner à toute vitesse les alpages et d'y retrouver les marmottes. A 14h30 nous atteignons le parking du Col de Vars.