

# ASPTT GAP

## Vallée des Merveilles - 19/21 juillet 2022



Cette photo panoramique prise depuis la Baisse de Peirefique à 2035m d'altitude sur la piste entre le Col de Tende et le hameau de Castérino permet de voir les deux vallons, celui de Fontanalba sur la gauche et de Valmasque sur la droite et d'identifier les sommets de gauche à droite : Mont Bégo, Baisse de Fontanalba, Mont Sainte Marie, Cime Chamineye, Cime Lusiere, Pas de la Fous, Cime Viglino, Mont Clapier, et Malédi.

Activité : randonnée montagne

Participants : Marc, Philippe, Jean

Lieu : Vallée des Merveilles ; la boucle se situe entièrement dans le Parc National du Mercantour et pour partie dans la Réserve Merveilles Fontanalba

Cartes : IGN TOP25 numéro 38410T Vallée de la Roya

Conditions météorologiques : beau temps le temps, avec nuages d'altitude les après-midi

Conditions nivologiques : pas de neige

Altitude de départ/arrivée/dénivelé cumulé : 1700m / 2570m / DVM = DVD = 1100m

Heure Départ / Retour (voiture) : 11h10 le 19 / 9h10 le 21

Nota : le tunnel de Tende étant fermé, ainsi que la route entre le Lac des Mesches et le hameau de Castérino, nous passons par le Col de Larche (Col de la Madeleine en Italie) et le Col de Tende où une piste de 12kms permet d'atteindre notre parking (et le hameau de Castérino en poursuivant la descente)



Vaste pierrier en montant à la Baisse de Fontanalba et chamois tranquille près du Lac Noir

### Texte de Marc :

La vallée des Merveilles se situe géographiquement au pied du Mont Bégó 2872m, elle débute très exactement à la baisse de Valmasque et descend en pente raide en direction des lacs ( lac du Basto, lac Noir, la Vert). En effet , avant 1947 nous étions en territoire Italien et, pris dans son sens d'origine, "valle delle meraviglie" signifiait plutôt vallée des Mystères, des prodiges. Cette fameuse vallée est dominée par deux sommets importants, à la droite le grand Capelet 2935 m et à sa gauche le Mont Bégó, centre géographique et magnétique de toute la région. D'ailleurs c'est peut-être au sommet du Bégó que, pour les hommes de l'âge du bronze, siégeaient les Dieux. Ainsi pour certains spécialistes de la toponymie, la racine celtique "Bég" signifie le dominateur, le Dieu, le sommet catalyseur des forces célestes avec les forces terrestres.

A voir, les pierres vertes à la baisse de Fontanalbe, les chamois, les fleures, les lacs, allez sur la voie sacrée pour apercevoir les fameuses gravures datant de 4000 ans.

### Texte de Philippe :

Après une réunion préparatoire à cette sortie en Vallée des Merveilles ,en compagnie de Marc et Jean , un rendez-vous était fixé le 19 juillet à 06h00 du matin chez moi.Je prenais donc ma voiture pour nous rendre sur le parking de la piste de Fontanalba à 1700m d altitude en empruntant le Col de Arche,passage en Italie près de Cunéo et le Col de Tende et enfin une piste de 12km pour atteindre ce parking.Pour cette première journée,nous nous rendons au refuge de Fontanalba à 2006m d altitude ou nous arrivons à 13h30.Après reconnaissance du refuge,nous décidons de remonter jusqu au site archéologique de la Voie Sacrée à 2250m pour voir les gravures.En chemin,nous passons près des Lacs Jumeaux ,nous discutons avec un gardien et un accompagnateur,nous sommes bien dans le Parc du Mercantour.Une tourbière est devant nous et au loin nous distinguons deux chamois .Nous avançons vers le Lac Vert,la vue est splendide puis retour au refuge vers 17h00 pour la nuitée.Durant cette journée,nous avons effectué DVM 500m et DVD 200m.

Pour cette deuxième journée,nous nous dirigeons vers le refuge de Valmasque à 2226m d altitude;c est la journée la plus importante de ce périple donc nous partons à 08h00.Nous atteignons le point le plus haut la Baisse de Fontanalba à 2570m à 10h20;le paysage est magnifique, minéral avec peu de végétations.Soudain,on aperçoit au loin un bouquetin sur une arête et des chamois;personnellement je n en avais jamais vu autant.Puis nous redescendons sur un sentier très technique à forte pente,quelque fois dans des pierriers.Marc et moi sommes attentifs.Nous atteignons le carrefour avec le sentier de la Baisse de Valmasque 2367m;il est alors 11h00.Nous arrivons à hauteur des trois lacs:le Lac Basto en rive droite;peu avant le barrage encore des chamois à moins de 10 mètres Superbes .Nous passons devant le Lac Noir en rive droite,arrivons au carrefour du sentier du Pas de la Fous à 2280m à 12h15.Puis nous nous dirigeons vers le dernier lac le Lac Vert en rive droite.Au dessus du lac ,nous décidons de faire la pause casse-croûte bien méritée:il est 12h30 et nous sommes à 2280m d altitude toujours en compagnie de chamois c est incroyable !!

Après cette pause,nous rejoignons le refuge de Valmasque à 2226m vers 13h30

Pour cette deuxième journée,nous avons effectué DVM 600m et DVD 400m

Nous nous reposons l après-midi au refuge avec la vue sur le lac en attendant le repas du soir qui sera pour moi particulier car c est mon anniversaire;fêté en altitude avec bougie sur le gâteau (merci la gardienne) je ne pouvais rêver mieux.

La troisième et dernière journée fut compliquée pour moi

En effet,après une chute d échelle du dortoir dans la nuit ,j avais de grosses douleurs dans le bas du dos mais il fallait bien redescendre au parking pour récupérer la voiture.C était ça ou l hélicoptère.

Je remercie Jean pour avoir porté mon sac et Marc pour le prêt de ses batons de marche

Enfin retour sur Gap

Topo du 19 juillet:Du Parking sur la Piste de Fontanalba à 1700m d'altitude à 11h10 au Refuge de Fontanalba à 2006m d'altitude à 13h20 avec une pause casse-croûte vers 1900m de 12h05 à 12h45

L'après-midi : visite du site archéologique de la Voie Sacrée à 2250m d'altitude de 14h15 à 17h

Pour cette journée : DVM = 500m et DVD = 200m

Topo du 20 juillet:Du Refuge de Fontanalba à 2006m d'altitude à 8h au Refuge de Valmasque à 2226m d'altitude à 13h30 par la Baisse de Fontanalba à 2570m d'altitude, le lac Basto, le lac Noir, et le casse-croûte au dessus du lac Vert de 12h30 à 13h30.

Pour cette journée : DVM = 600m et DVD = 400m

Topo du 21 juillet:Du Refuge de Valmasque à 2226m d'altitude à 7h au Parking sur la Piste de Fontanalba à 1700m d'altitude à 9h10

Pour cette journée : DVM = 0m et DVD = 500m