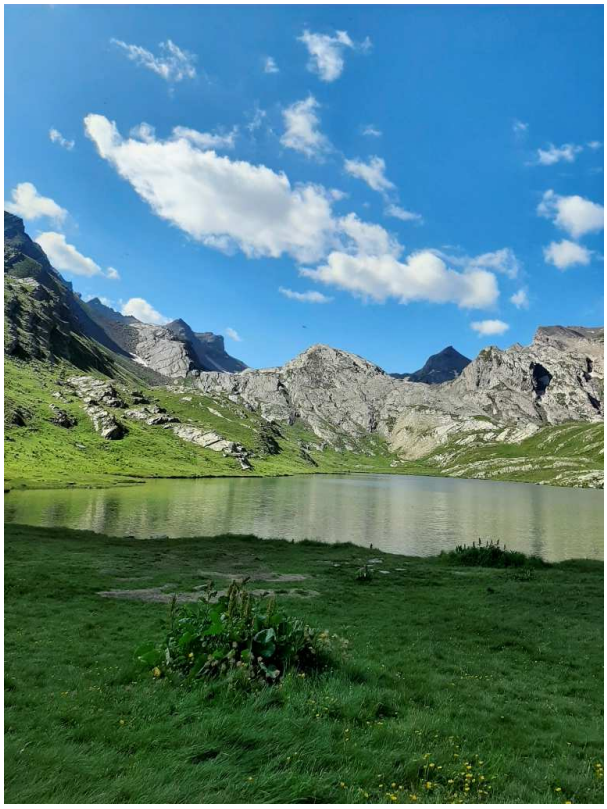
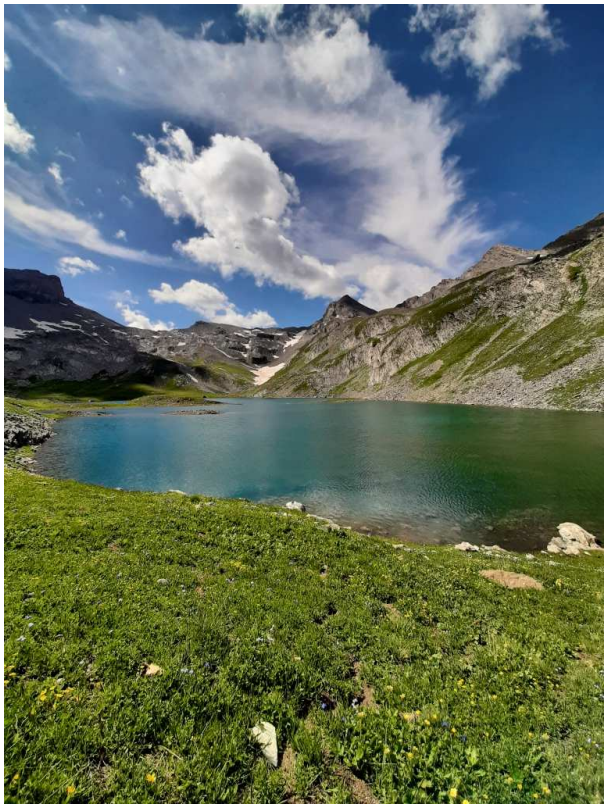
ASPTT GAP

Randonnée dans le Vallon du Lauzanier – 16 juillet 2024

Activité : Randonnée Tranquille
Participants : Marc, Jean
Lieu : Vallon du Lauzanier
Cartes : IGN TOP25 numéro 3538ET et 3639OT
Conditions météorologiques : beau temps avec quelques nuages et quelques coups de vent
Conditions nivologiques : des névés au dessus de 2400m d'altitude
Altitude de départ/arrivée/dénivelé cumulé : 1944m / 2444m / 600m



Lac Lauzanier



Lac De Derrière La Croix

Récit : Très belle randonnée en direction des Lac de Lauzanier et Lac De Derrière La Croix dans le Parc National du Mercantour, en ce 16 juillet 2024, depuis le parking du Pontet à 1944m en suivant le GR 5- GR 56 par le Vallon du Lauzanier, en longeant la rivière Ubayette, affluent de l'Ubaye, nombreuses et belles cascades. Nous commençons notre randonnée à 8h10, par une petite descente jusqu'au parking du Pont Rouge à 1916m (fermé depuis le 14 juillet jusqu'au 20 août entre 10 et 17 heures, une navette gratuite est mise en place depuis le village de Larche, toutes les 30 minutes). Après des kilomètres sans aucune difficultés, nous grimpons par un sentier aménagé par plusieurs marches d'escaliers pour arriver au Lac du Lauzanier à 2284m à 10h15 ; là, nous nous trouvons au milieu des moucherons, pas de halte, ni de photos. Nous continuons notre marche pour seul objectif le Lac De Derrière La Croix à 2428m, à 11h10, un très beau lac situé dans un cirque montagneux avec plusieurs névés, rare au mois de juillet. Nous apercevons le sentier qui longe le lac, submergé à cette période de l'année 2024. Nos regards se portent sur ce cirque avec ses sommets alentours (Tête de Pelouse 2922m, Tête Carré 2860m, Tête de l'Enchastraye 2954m, le Rocher des Trois Evêques, le Pas de la Cavale 2671m pour accéder à la vallée de la Haute Tinée). De 11h20 à 11h55, nous cassons la croûte face au lac et à ses sommets vers 2444m d'altitude ; nous voyons deux bouquetins sur une petite crête à 100 m de nous au dessus du Lac. Après cette pause frugale, c'est le retour par le seul et même chemin. En ce mardi de juillet pendant les vacances, beaucoup de monde au niveau du Lac du Lauzanier, à la montée il n'y avait que des marmottes et de magnifiques marmottons ! Retour à 14h au parking. La distance totale de cette belle randonnée de difficultés moyenne est de 18 km pour un dénivelé de 600 m au milieu d'un joli parterre de fleurs dans un paysage grandiose. Pour éviter la foule, préférez le mois de juin et de septembre.

Récit et photos : Marc