

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
Mai 2017								
Sam 6	Via Ferrata	Ceillac Queyras	250m	Facile, puis Difficile	Nécessité d'un équipement spécifique (longes spéciales Via Ferrata, baudrier, casque)	30/04	5	Jean
Dim 7								
Sam 13 Dim 14	Compétition Escalade	Salle Duo des Cimes Gap			Compétition Régionale Escalade Difficulté			
Dim 21	Escalade Grandes Voies	Orpierre, Le Ponteil, Ailefroide		5 et au delà	Le lieu est défini juste avant la sortie, en fonction des conditions	14/05	5	Julien
Dim 28								

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
Juin 2017								
Sam 3	Randonnée	Pic de Château Renard (2989m)	1000m	Accessible à Tous	Un fabuleux belvédère sur tout le Queyras	28/05	9	Jean
Dim 11								
Dim 18								
Dim 25	Escalade Grandes Voies	Orpierre, Le Ponteil, Ailefroide		5 et au delà	Le lieu est défini juste avant la sortie, en fonction des conditions	18/06	5	Julien

NOTA : Pour s'inscrire, contacter l'encadrant avant la date limite.

La destination peut être modifiée au dernier moment en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques

La démarche pour s'inscrire est la suivante :

L'adhérent, intéressé par une sortie du programme, s'assure de son niveau et de son équipement. Il contacte directement par mail l'encadrant identifié, avant la date limite d'inscription affichée.

L'encadrant lui confirme sa participation, en particulier par rapport à son niveau, son équipement et au nombre d'inscrits.

Avant la sortie, l'encadrant adresse un mail aux inscrits demandant d'accuser réception, et donnant :

- L'heure et le lieu du rendez-vous, l'équipement, le matériel, le lieu de la sortie
- Des consignes générales : comme avoir sur soi ses papiers et sa licence FFME
- Des consignes spécifiques liées à la sortie

Pour les déplacements, les véhicules personnels sont utilisés ; tous les participants contribuent aux frais au tarif de 0,20 centimes du km par véhicule

Voici les adresses mail des encadrants :

Benjamin : benji.buisson arobase gmail.com

Cédric : cedric.dentant arobase laposte.net

Jean : jean.sogliuzzo arobase wanadoo.fr

Julien : contact.jb arobase laposte.net

Nicolas : nicolas.larderet arobase gmail.com

Je souhaite que cette initiative permette à nombre de nos membres de participer au développement de ces activités.

Cordialement

Sylvain