



ASPPT Gap - Section Montagne et Escalade

Programme Sorties du 1^{er} semestre 2022

Version du 13 janvier 2022

Voici le programme du 1^{er} semestre 2022. Il s'agit de la version du 13 janvier 2022 du programme des activités de la saison 2021/2022. Pour la suite, nous comptons sur vos propositions pour adapter le programme à vos souhaits.

Les activités classées « Randonnée Tranquille » sont accessibles en priorité aux membres de l'équipe Sports Santé.

Pour ce qui concerne ces activités, merci de bien vouloir prendre connaissance des consignes sanitaires :

Site FFME sur le covid : <https://www.ffme.fr/covid-19/>

Et pour le covoiturage : https://www.gouvernement.fr/sites/default/files/affiche_mesures_barrieres_covoiturage.pdf

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
Janvier 2022								
Dim 9								
Mar 11	Soirée Formation	Au siège de l'ASPPT		Accessible à tous	Apprendre, ou réviser « la neige et ses transformations »	04/01		Jean
Sam 15 Dim 16	Randonnée Nocturne	Crête de Céüse (2000m)	500m	Facile	Départ le samedi soir et retour de nuit le dimanche matin Nous profiterons de la pleine lune pour progresser	09/01	9	Jean
Dim 23								
Dim 30	Randonnée Formation	Col Bayard /Col de Gleize	300m	Accessible à tous	Apprendre, ou réviser, les risques d'avalanches Et se familiariser avec le DVA	23/01	9	Jean

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
Février 2022								
Mar 01	Randonnée Tranquille	Crête des Baumes(1720m) Dévoluy	300m	Facile	En boucle au départ de Super Dévoluy (1470m)	25/01	8	Jean
Dim 6								
Mar 8	Randonnée Tranquille	Les Trois Croix (1272m) Champsaur	300m	Facile	Randonnée en boucle par Charbillac, la Chapelle des Petetes	01/02	8	Jean
Dim 13	Randonnée	Le Chauvet (2062m) Dévoluy	600m	Moyen	Au départ du Col de Festre à 1440m d'altitude Un sommet offrant un point de vue sur le Dévoluy	06/02	9	Jean
Dim 20								
Dim 27	Randonnée	Le Ratel (2460m) - Embrunais	800m	Moyen	Circuit en boucle depuis Crévoux (1664m)	20/02	9	Jean

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
Mars 2022								
Dim 6								
Mar 8	Randonnée Tranquille	Chaurum Clot (1723m) Dévoluy	300m	Facile	Lachaup (1400m)	01/03	8	Jean
Mar 8	Soirée Formation	Au siège de l'ASPTT			Apprendre, ou réviser « comment lire une carte »	01/03		Jean
Dim 13	Randonnée Formation	Dévoluy	400m	Accessible à tous	Apprendre, ou réviser, la lecture du relief pour s'orienter	06/03	9	Jean
Dim 20								
Dim 27	Randonnée	Le Palastre (2278m) Champsaur	700m	Moyen	Un belvédère remarquable Départ au hameau « les Richards »	20/03	9	Jean

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
Juin 2022								
Dim 5								
Mar 7	Randonnée Tranquille	Lac Soulier (2500m) - Queyras	300m	Facile	Depuis la route du Col de l'Izoard (2200m)	30/05	8	Jean
Dim 12	Randonnée	Crete du Querelet (2306m)	900m	Difficile	En boucle depuis Prapic (1500m)	05/06	9	Jean
Dim 19								
Dim 26	Randonnée	Le Morgon (2324m)	700m	Moyen	Depuis le Parking du Grand Clot (1650m)	20/06	9	Jean

Prévisions pour l 'été :

Sur deux jours en début juillet : l'Aiguille du Goléon : course d'alpinisme mixte niveau F

Sur trois jours : traversée du Mont Ténibre : haute randonnée pour partie hors sentier

Les membres intéressés doivent contacter Jean au plus tôt pour préciser les modalités et fixer les dates

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

La démarche pour s'inscrire est la suivante :

L'adhérent, intéressé par une sortie du programme, s'assure de son niveau et de son équipement. Il contacte directement par mail l'encadrant identifié, avant la date limite d'inscription affichée. L'encadrant lui confirme sa participation, en particulier par rapport à son niveau, son équipement et au nombre d'inscrits. Avant la sortie, l'encadrant adresse un mail aux inscrits demandant d'accuser réception, et donnant :

- L'heure et le lieu du rendez-vous, l'équipement, le matériel, le lieu de la sortie
- Des consignes générales : comme avoir sur soit ses papiers et sa licence FFME
- Des consignes spécifiques liées à la sortie

Pour les déplacements, les véhicules personnels sont utilisés ; tous les participants contribuent aux frais au tarif de 0,20 E du km par véhicule

Voici les adresses mail des encadrants :

Benjamin : benji.buisson arobase gmail.com

Cédric : cedric.dentant arobase laposte.net

Julien : contact.jb arobase laposte.net

Nicolas Larderet : nicolas.larderet arobase gmail.com

Nicolas Coeuret : ticolas973 arobase hotmail.com

Jean : jean.sogliuzzo arobase wanadoo.fr

NOTA : La destination peut être modifiée au dernier moment en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques