



## ASPPT Gap - Section Montagne et Escalade

### Programme Sorties du 1<sup>er</sup> semestre 2022

### Version du 13 janvier 2022

Voici le programme du 1<sup>er</sup> semestre 2022. Il s'agit de la version du 13 janvier 2022 du programme des activités de la saison 2021/2022. Pour la suite, nous comptons sur vos propositions pour adapter le programme à vos souhaits.

Les activités classées « Randonnée Tranquille » sont accessibles en priorité aux membres de l'équipe Sports Santé.

Pour ce qui concerne ces activités, merci de bien vouloir prendre connaissance des consignes sanitaires :

Site FFME sur le covid : <https://www.ffme.fr/covid-19/>

Et pour le covoiturage : [https://www.gouvernement.fr/sites/default/files/affiche\\_mesures\\_barrieres\\_covoiturage.pdf](https://www.gouvernement.fr/sites/default/files/affiche_mesures_barrieres_covoiturage.pdf)

| Date                | Activité            | Destination               | Dénivelé | Niveau            | Commentaires  | Limite Inscript | Nb max | Encadrant |
|---------------------|---------------------|---------------------------|----------|-------------------|---|-----------------|--------|-----------|
| <b>Janvier 2022</b> |                     |                           |          |                   |   |                 |        |           |
| Dim 9               |                     |                           |          |                   |   |                 |        |           |
| Mar 11              | Soirée Formation    | Au siège de l'ASPPT       |          | Accessible à tous | Apprendre, ou réviser « la neige et ses transformations »   | 04/01           |        | Jean      |
| Sam 15<br>Dim 16    | Randonnée Nocturne  | Crête de Céüse (2000m)    | 500m     | Facile            | Départ le samedi soir et retour de nuit le dimanche matin<br>Nous profiterons de la pleine lune pour progresser | 09/01           | 9      | Jean      |
| Dim 23              |                     |                           |          |                   |   |                 |        |           |
| Dim 30              | Randonnée Formation | Col Bayard /Col de Gleize | 300m     | Accessible à tous | Apprendre, ou réviser, les risques d'avalanches<br>Et se familiariser avec le DVA                               | 23/01           | 9      | Jean      |

| Date                | Activité             | Destination                          | Dénivelé | Niveau | Commentaires  | Limite Inscript | Nb max | Encadrant |
|---------------------|----------------------|--------------------------------------|----------|--------|---|-----------------|--------|-----------|
| <b>Février 2022</b> |                      |                                      |          |        |   |                 |        |           |
| Mar 01              | Randonnée Tranquille | Crête des Baumes(1720m)<br>Dévoluy   | 300m     | Facile | En boucle au départ de Super Dévoluy (1470m)  | 25/01           | 8      | Jean      |
| Dim 6               |                      |                                      |          |        |   |                 |        |           |
| Mar 8               | Randonnée Tranquille | Les Trois Croix (1272m)<br>Champsaur | 300m     | Facile | Randonnée en boucle par Charbillac, la Chapelle des Petetes                                       | 01/02           | 8      | Jean      |
| Dim 13              | Randonnée            | Le Chauvet (2062m)<br>Dévoluy        | 600m     | Moyen  | Au départ du Col de Festre à 1440m d'altitude<br>Un sommet offrant un point de vue sur le Dévoluy | 06/02           | 9      | Jean      |
| Dim 20              |                      |                                      |          |        |   |                 |        |           |
| Dim 27              | Randonnée            | Le Ratel (2460m) -<br>Embrunais      | 800m     | Moyen  | Circuit en boucle depuis Crévoux (1664m)  | 20/02           | 9      | Jean      |

| Date             | Activité             | Destination                      | Dénivelé | Niveau            | Commentaires  | Limite Inscript | Nb max | Encadrant |
|------------------|----------------------|----------------------------------|----------|-------------------|---|-----------------|--------|-----------|
| <b>Mars 2022</b> |                      |                                  |          |                   |   |                 |        |           |
| Dim 6            |                      |                                  |          |                   |   |                 |        |           |
| Mar 8            | Randonnée Tranquille | Chaurum Clot (1723m)<br>Dévoluy  | 300m     | Facile            | Lachaup (1400m)   | 01/03           | 8      | Jean      |
| Mar 8            | Soirée Formation     | Au siège de l'ASPTT              |          |                   | Apprendre, ou réviser « comment lire une carte »              | 01/03           |        | Jean      |
| Dim 13           | Randonnée Formation  | Dévoluy                          | 400m     | Accessible à tous | Apprendre, ou réviser, la lecture du relief pour s'orienter   | 06/03           | 9      | Jean      |
| Dim 20           |                      |                                  |          |                   |   |                 |        |           |
| Dim 27           | Randonnée            | Le Palastre (2278m)<br>Champsaur | 700m     | Moyen             | Un belvédère remarquable<br>Départ au hameau « les Richards » | 20/03           | 9      | Jean      |



| Date             | Activité             | Destination                   | Dénivelé | Niveau    | Commentaires                               | Limite Inscript | Nb max | Encadrant |
|------------------|----------------------|-------------------------------|----------|-----------|--|-----------------|--------|-----------|
| <b>Juin 2022</b> |                      |                               |          |           |  |                 |        |           |
| Dim 5            |                      |                               |          |           |  |                 |        |           |
| Mar 7            | Randonnée Tranquille | Lac Soulier (2500m) - Queyras | 300m     | Facile    | Depuis la route du Col de l'Izoard (2200m) | 30/05           | 8      | Jean      |
| Dim 12           | Randonnée            | Crete du Querelet (2306m)     | 900m     | Difficile | En boucle depuis Prapic (1500m)            | 05/06           | 9      | Jean      |
| Dim 19           |                      |                               |          |           |  |                 |        |           |
| Dim 26           | Randonnée            | Le Morgon (2324m)             | 700m     | Moyen     | Depuis le Parking du Grand Clot (1650m)    | 20/06           | 9      | Jean      |

Prévisions pour l'été :

Sur deux jours en début juillet : l'Aiguille du Goléon : course d'alpinisme mixte niveau F

Sur trois jours : traversée du Mont Ténibre : haute randonnée pour partie hors sentier

Les membres intéressés doivent contacter Jean au plus tôt pour préciser les modalités et fixer les dates

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

### La démarche pour s'inscrire est la suivante :

L'adhérent, intéressé par une sortie du programme, s'assure de son niveau et de son équipement. Il contacte directement par mail l'encadrant identifié, avant la date limite d'inscription affichée. L'encadrant lui confirme sa participation, en particulier par rapport à son niveau, son équipement et au nombre d'inscrits. Avant la sortie, l'encadrant adresse un mail aux inscrits demandant d'accuser réception, et donnant :

- L'heure et le lieu du rendez-vous, l'équipement, le matériel, le lieu de la sortie
- Des consignes générales : comme avoir sur soit ses papiers et sa licence FFME
- Des consignes spécifiques liées à la sortie

Pour les déplacements, les véhicules personnels sont utilisés ; tous les participants contribuent aux frais au tarif de 0,20 E du km par véhicule

Voici les adresses mail des encadrants :

Benjamin : benji.buisson arobase gmail.com

Cédric : cedric.dentant arobase laposte.net

Julien : contact.jb arobase laposte.net

Nicolas Larderet : nicolas.larderet arobase gmail.com

Nicolas Coeuret : ticolas973 arobase hotmail.com

Jean : jean.sogliuzzo arobase wanadoo.fr

NOTA : La destination peut être modifiée au dernier moment en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques