



ASPPT Gap - Section Montagne et Escalade

Programme des activités du 1^{er} semestre 2023

Version du 13 février 2023

Mise à jour du 13 février 2023 : La journée « Technique de Corde en Falaise » le 2 avril au Sauze du Lac est élargie à l'Initiation Escalade
 La journée « Technique de Corde » en Salle aura lieu le 7 mai
 Ajout d'un stage « couennes et grandes voies » à Orpierre les 13 et/ou 14 mai
 Attention, permutation des sorties des 4 et 11 juin

Mise à jour du 15 janvier 2023 suite à erreur de date pour la Randonnée Tranquille du 17 janvier et la Soirée Formation du 24 janvier.

Les activités classées « Randonnée Tranquille » sont accessibles en priorité aux membres de l'Equipe Sports Santé, mais tous les membres peuvent y participer. De même, les membres de l'Equipe Sports Santé peuvent participer aux autres sorties faciles ainsi qu'aux Formations.

En fin de programme : les prévisions pour l'été 2023

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
Janvier 2023								
Dim 1								
Dim 8								
Dim 15	Randonnée Découverte	La Croix Saint Philippe Champsaur	400m	Facile	Un belvédère remarquable sur le Champsaur et sur Gap Randonnée ouverte à tous pour découvrir la Montagne et le Club, avec une Licence Découverte pour les non-membres	08/01	9	Jean
Mar 17	Randonnée Tranquille	Pierre Baudinard Dévoluy	300m	Facile	En foret et en alpage, avec une vue sur le Dévoluy	11/01	8	Jean
Mar 24	Soirée Formation	Au siège de l'ASPTT		Accessible à tous	Apprendre, ou réviser « la neige et ses transformations »	18/01		Jean
Dim 29	Randonnée Formation	Du coté du col de Gleize	300m	Accessible à tous	Apprendre, ou réviser, les risques d'avalanches Et se familiariser avec le DVA	22/01	9	Jean

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
Juin 2023								
Dim 04	Journée Club	Les Blocs de Ceïse	-	Accessible à tous	Journée conviviale pour les membres du Club et leur famille escalade, randonnée ...pique-nique	28/05		Guy
Dim 11	Randonnée	Le Mont Guillaume (2582m) - Embrunais	1000m	Moyen	Un extraordinaire belvédère sur le lac de Savines	04/06	9	Jean
Mar 13	Randonnée Tranquille	Le Vallon d'Ane Dévoluy	300m	Facile	Chalet du Vallon (1765m) depuis l'Enclus (1485m)	07/06	8	Jean
Dim 18								
Sam 24 Dim 25	Alpinisme	La Grande Ruine (3765m)	1600m	F Mixte	Sur deux jours, avec une nuitée au Refuge Adèle Planchard, depuis le Parking du Pont d'Arsine (1714m)	voir nota (1)	3	Jean

Nota 1 : il s'agit d'une course de mise en application s'inscrivant dans une démarche de progression ; il est donc nécessaire de participer aux sorties/formations préparatoires. Les membres intéressés doivent contacter Jean au plus tôt.

Nota 2 : en juillet/août 2023 deux sorties sont prévues :

La Pointes des Cerces (3098m) par la vallée de Névache soit sur un jour, soit sur deux jours (avec nuitée au Refuge des Drayères)

La Cime du Gélas (3143m) dans le Mercantour sur plusieurs jours avec un nuit en bivouac et une nuit au Refuge des Fenestres

Les dates seront définies avec les participants ; les membres intéressés doivent contacter Jean

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

La démarche pour s'inscrire est la suivante :

L'adhérent, intéressé par une sortie du programme, s'assure de son niveau et de son équipement. Il contacte directement par mail l'encadrant identifié, avant la date limite d'inscription affichée. L'encadrant lui confirme sa participation, en particulier par rapport à son niveau, son équipement et au nombre d'inscrits. Avant la sortie, l'encadrant adresse un mail aux inscrits demandant d'accuser réception, et donnant :

- L'heure et le lieu du rendez-vous, l'équipement, le matériel, le lieu de la sortie
- Des consignes générales : comme avoir sur soit ses papiers et sa licence FFME
- Des consignes spécifiques liées à la sortie

Pour les déplacements, les véhicules personnels sont utilisés ; tous les participants contribuent aux frais au tarif de 0,20 E du km par véhicule

Voici les adresses mail pour contacter les encadrants/organisateur des sorties :

Guy : lemaitreguy821arobasegmail.com

Serge : sturounetarobasegmail.com

Jean : jean.sogliuzzo arobase wanadoo.fr

NOTA : La destination peut être modifiée au dernier moment en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques