



## ASPPT Gap Section Escalade

### Programme Sorties Adulte Montagne et Escalade

### 2eme semestre 2016

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
<b>Juillet 2016</b>								
Dim 3								
Dim 10								
Sam 16	Escalade Grandes Voies	Orpierre, Le Ponteil, Ailefroide ....		5 et au delà	Le lieu est défini juste avant la sortie, en fonction des conditions	09/07	5	Julien
Sam 23 Dim 24	Initiation Alpinisme	Aiguille du Goléon (3427m) Massif des Arves	1700m	Facile	Voie Normale par le Lac et le Glacier du Goléon Bivouac	17/07	4	Jean
Dim 31								

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
<b>Aout 2016</b>								
Sam 6	Escalade Grandes Voies	Orpierre, Le Ponteil, Ailefroide ....		5 et au delà	Le lieu est défini juste avant la sortie, en fonction des conditions	30/07	5	Julien
Sam 13 Dim 14	Haute Randonnée Montagne	Bric de Ruben (3340m) Haute Ubaye	1500m	Accessible à Tous, mais de la distance	Au départ de Maljasset, passage au lac de Mongioia (un des plus hauts des Alpes). Bivouac dans la vallée	07/08	9	Jean
Sam 27	Evénement	Rue des Sagnière / Gap		Ouvert à tous	« Portes ouvertes » ASPTT Gap			Nicolas
Sam 27	Escalade Grandes Voies	Orpierre, Le Ponteil, Ailefroide ....		5 et au delà	Le lieu est défini juste avant la sortie, en fonction des conditions	20/08	5	Julien

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
<b>Septembre 2016</b>								
Sam 3	Evénement	Gymnase JC Lafaille		Ouvert à tous	« Forum des Association » OMS Gap			Nicolas
Dim 4	Formation	Falaise Ecole		Accessible à Tous	Apprentissage/révision des techniques de corde (Le Sauze du Lac/La Roche des Arnauds/Sisteron ...)	28/08	9	Jean
Sam 17	Escalade Grandes Voies	Orpierre, Le Ponteil, Ailefroide ....		5 et au delà	Le lieu est défini juste avant la sortie, en fonction des conditions	10/08	5	Julien
Dim 18	Evénement	Plan d'eau de la Germanette à Serres		Ouvert à tous	« Sentez Vous Sport » Evénement organisé par Le Comité Olympique et Sportif Des Hautes Alpes			Jean
Mer 21	Soirée Formation Orientation	Salle ASPTT		Accessible à Tous	Lecture fine de la carte	14/09		Jean
Dim 25								

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
<b>Octobre 2016</b>								
Dim 2	Randonnée Orientation	Lac de Barbeyroux Champsaur	400m	Accessible à Tous	Mise en pratique de la soirée formation « Orientation » Initiation lecture du terrain / lecture de la carte	25/09	9	Jean
Sam 8	Escalade Grandes Voies	Orpierre, Le Ponteil, Ailefroide ....		5 et au delà	Le lieu est défini juste avant la sortie, en fonction des conditions	01/10	5	Julien
Sam 8 Dim 9	Formation	Rassemblement des Encadrants FFME Provence Alpes		Encadrants des Clubs	Inscription auprès de FFME Provence Alpes			FFME
Sam 22 Dim 23	Escalade Grandes Voies	Les Calanques		5 et au delà	Nuitée en camping ou en Auberge de Jeunesse	16/10	5	Julien

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
<b>Novembre 2016</b>								
Dim 6	Randonnée Montagne	Crête du Haut Brouffet (2161m) Dévoluy	800m	Accessible à Tous	Randonnée pour partie « hors sentier » En boucle au départ du Col de Festre	30/10	9	Jean
Sam 12	Escalade Grandes Voies	Orpierre, Le Ponteil, Ailefroide ....		5 et au delà	Le lieu est défini juste avant la sortie, en fonction des conditions	05/11	5	Julien
Dim 20								
Mer 23	Soirée Formation «Avalanche»	Salle ASPTT		Accessible à Tous	Formation en préparation aux sorties de l'hiver Transformation de la neige / Risque d'avalanche / DVA	16/11	9	Jean
Dim 27								

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Nb max	Encadrant
<b>Décembre 2016</b>								
Dim 4	Randonnée Formation	Le Champsaur	400m	Accessible à Tous	Mise en pratique de la soirée formation « Avalanche » Le site sera déterminé au dernier moment en fonction des conditions nivologiques	27/11	9	Jean
Dim 11								
Dim 18								
Dim 25								

NOTA : Pour s'inscrire, contacter l'encadrant avant la date limite.

La destination peut être modifiée au dernier moment en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques

La démarche pour s'inscrire est la suivante :

L'adhérent, intéressé par une sortie du programme, s'assure de son niveau et de son équipement. Il contacte directement par mail l'encadrant identifié, avant la date limite d'inscription affichée.

L'encadrant lui confirme sa participation, en particulier par rapport à son niveau, son équipement et au nombre d'inscrits.

Avant la sortie, l'encadrant adresse un mail aux inscrits demandant d'accuser réception, et donnant :

- L'heure et le lieu du rendez-vous, l'équipement, le matériel, le lieu de la sortie
- Des consignes générales : comme avoir sur soit ses papiers et sa licence FFME
- Des consignes spécifiques liées à la sortie

Pour les déplacements, les véhicules personnels sont utilisés ; tous les participants contribuent aux frais au tarif de 0,20 centimes du km par véhicule

Voici les adresses mail des encadrants :

Benjamin : benji.buisson arobase gmail.com

Cédric : cedric.dentant arobase laposte.net

Jean : jean.sogliuzzo arobase wanadoo.fr

Julien : contact.jb arobase laposte.net

Julien : contact.jb arobase laposte.net

Nicolas : nicolas.larderet arobase gmail.com

Je souhaite que cette initiative permette à nombre de nos membres de participer au développement de ces activités.

Cordialement  
Sylvain